

8 consejos para conducir de manera segura utilizando el cinturón de seguridad:

- 1 Sirva de ejemplo para su hijo.** Use el cinturón de seguridad en todo momento, incluso en recorridos cortos.
- 2 Siga las instrucciones.** Lea siempre el manual de su vehículo y las instrucciones del asiento de seguridad de su hijo antes de instalarlo.
- 3 Asegúrese de que se ajuste correctamente.** Utilice asientos de seguridad para niños o asientos elevados hasta que el cinturón de tres puntos para adultos se ajuste al tamaño del niño de manera adecuada.
- 4 Manténgalos en su lugar.** Ubique siempre a los niños menores de 13 años en el asiento trasero del vehículo.
- 5 Uno a la vez.** Nunca ajuste a más de un niño con el mismo cinturón de seguridad.
- 6 Reconozca cuándo dejar que los niños se sienten solos.** Nunca siente a un niño en su regazo mientras viaje en un vehículo. En caso de accidente, el impacto podría arrancarlo de sus brazos y lanzarlo por el aire.
- 7 Establezca estrictas normas de conducta.** No permita que los niños coloquen el cinturón de seguridad por debajo del brazo o detrás de la espalda.
- 8 Manténgalos dentro del vehículo.** No permita que los menores de 18 años viajen en la plataforma descubierta de una camioneta. Es ilegal en Oregon y, con frecuencia, mortal.

¿Necesita más ayuda? Llame a los expertos.

Una variedad de organizaciones sin fines de lucro y agencias públicas ofrecen gratis al público de todo el estado de Oregon inspecciones de los asientos de seguridad para niños. Estas inspecciones se ofrecen gratis gracias a subvenciones del Departamento de Transporte de Oregon. Técnicos nacionalmente certificados en estas organizaciones y agencias le pueden ayudar a escoger el asiento de seguridad adecuado para su hijo y le puede enseñar a usarlo apropiadamente.

Las inspecciones están disponibles a horas programadas o con cita previa. El horario variará según el local.

Algunas organizaciones o agencias ofrecen asientos de seguridad a precios reducidos para las familias que cumplan los requisitos para recibir ayuda financiera. Para recibir más información sobre las leyes del estado de Oregon, o la instalación de los asientos de seguridad para niños o los locales de las inspecciones, visite www.safercar.gov/parents/protegidos o llame al 1-888-PROTEGIDOS.

**Abróchese el cinturón.
Así se hace.**

Transportation Safety – ODOT

— ¿No sabe cómo instalar los — **ASIENTOS DE SEGURIDAD?**

— ¿Está confundido sobre
cómo utilizar los —

ASIENTOS ELEVADOS?



**Comprender cómo
mantener a los
niños seguros dentro
de un vehículo**

Los cinturones de seguridad para adultos son demasiado grandes para los niños.

Los cinturones de seguridad están diseñados para ajustarse al tamaño de los adultos, no al tamaño de los niños. En caso de un accidente automovilístico, el cinturón de seguridad para adultos no alcanza a sujetar al niño e incluso este puede lesionarse si el cinturón no se ajusta de manera adecuada. Los niños que no llevan puesto ningún tipo de cinturón de seguridad están expuestos a un peligro mayor. Asegurar a su hijo en el asiento de seguridad o asiento elevado más apropiado reduce drásticamente el riesgo de que sufra lesiones si ocurre un accidente automovilístico.

No existe un tamaño único

El mejor asiento de seguridad para su hijo es el que mejor se ajusta a su tamaño, se instala correctamente y se usa de forma apropiada, es decir, siempre que usted conduzca. Por tal motivo, en Oregon existen leyes formuladas para proteger a su hijo en caso de un accidente automovilístico.

¿Qué asiento es el adecuado para mi hijo?

ASIENTO ORIENTADO HACIA ATRÁS

Ley de Oregon: Los niños deben viajar en asientos de seguridad orientados hacia atrás hasta que tengan al menos 2 años.

■ Nunca coloque un asiento mirando hacia atrás en el asiento delantero de un vehículo que tenga bolsas de aire montadas en el tablero.

■ Asegure a su hijo en el asiento cómodamente, con la inclinación adecuada, colocando el broche de retención del arnés sobre el pecho al nivel de la axila.

■ Los arneses para los hombros deben salir del asiento, a la altura de los hombros de su hijo, o por debajo de ellos.



Reglas básicas sobre los asientos de seguridad para niños:

Siempre sujete los asientos al vehículo lo más firmemente posible.

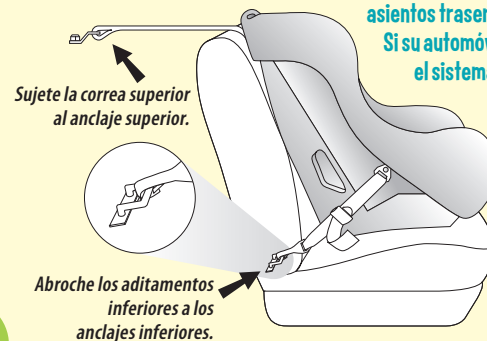
Abroche a su hijo cómodamente en el arnés del asiento.

Coloque correctamente el broche de sujeción del arnés al nivel de la axila de su hijo.

Los niños viajan en el asiento trasero por seguridad.

Los niños deben viajar en el asiento trasero de un vehículo hasta que tengan al menos 13 años de edad.

Los vehículos construidos después de 2002 están equipados con el sistema LATCH, ubicado en las posiciones de los asientos traseros derecho e izquierdo. Si su automóvil no está equipado con el sistema LATCH, use el cinturón de seguridad y, si está disponible, una atadura superior.



¿Cuándo puede mi hijo viajar de manera segura sin utilizar un asiento elevado?

Por lo general, a los niños no les queda ajustado el cinturón de seguridad de un adulto sino hasta que miden al menos 4'9". Los niños a los que se les coloca un cinturón de seguridad para adultos demasiado pronto corren un mayor riesgo de lesionarse porque pueden salirse fácilmente del cinturón durante un choque. Incluso los sistemas de cinturones de seguridad ajustables disponibles en los vehículos más nuevos no están diseñados para adaptarse a un niño y no brindarán la protección adecuada en un choque. Si el cinturón de seguridad de un adulto no le queda bien, el niño debe seguir usando un asiento de seguridad, incluso si tiene más de 8 años.

El cinturón de seguridad de un adulto solo le quedará bien cuando:

- El niño pueda sentarse completamente hacia atrás contra el asiento del vehículo con las rodillas dobladas cómodamente sobre el borde del asiento del vehículo.
- Los pies del niño descansen completamente sobre el piso del vehículo.
- El cinturón del regazo se ajuste a altura baja, sobre los muslos, nunca sobre el estómago.
- El cinturón de hombro se ajusta completamente a través de la clavícula y cruza el pecho del niño. Nunca debe colocarse sobre el cuello de un niño.
- El niño pueda sentarse así durante todo el viaje.

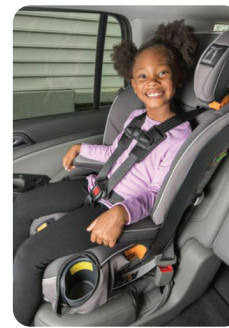
ASIENTO DE SEGURIDAD PARA NIÑOS ORIENTADO HACIA ADELANTE

Ley de Oregon: Los niños mayores de 2 años deben seguir usando un asiento de seguridad con arnés hasta que pesen al menos 40 libras.

■ Asegúrese de que el asiento de seguridad infantil que se oriente hacia adelante esté colocado en posición erguida y en el asiento trasero cada vez que su hijo viaje.

■ Coloque el broche de retención del arnés al nivel de la axila de su hijo. Los arneses deben salir de las ranuras del arnés a la altura o por encima de los hombros de su hijo.

■ Use una correa cuando esté disponible.



ASIENTO DE SEGURIDAD

Ley de Oregon: Los niños que pesen más de 40 libras deben usar un asiento de seguridad hasta que el cinturón de seguridad de adulto les quede correctamente Y tengan al menos 8 años o midan 4'9" de altura.

■ Un asiento de seguridad eleva a un niño para que los cinturones de regazo y hombro de un adulto le queden correctamente. Nunca use un asiento de seguridad con solo un cinturón de regazo.

■ Cuando los asientos traseros de un vehículo sólo tienen cinturones de regazo, la ley de Oregon exige a los niños del requisito de usar un asiento de seguridad, pero requiere que estén asegurados con el cinturón de regazo.

