



## EAP Plus con Coaching

La vida nos presenta retos en el trabajo y el hogar todos los días. No tienes que enfrentarte a estos retos solo, aunque estés lejos.

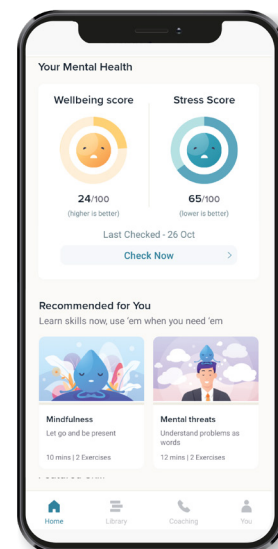
### Estamos Aquí para Ayudar

La prestaciones del EAP están a su disposición y a la de su familia SIN COSTO para ti. El EAP ofrece consejos confidenciales, apoyo y soluciones prácticas a problemas de la vida real. Puedes acceder a estos servicios confidenciales llamando al teléfono gratuito y hablando con nuestro equipo de asistencia, o accediendo a través de internet.

### EAP Plus Programa

**Nuestro programa está diseñado para ayudar a reducir el estrés y mantenerte sano.**

- Hay formaciones cortas disponibles en tu aplicación de escritorio o móvil.
- El acceso es confidencial. Haz la evaluación y comprueba tu puntuación de bienestar.
- Obtén tus propias recomendaciones personalizadas.
- Formación de habilidades para desarrollar tu resistencia, gestión del estrés y aptitud mental.
- Hasta 4 sesiones con un orientador por teléfono o chat asíncrono ilimitado.
- Visita [members.uprisehealth.com](https://members.uprisehealth.com).
- Crea una cuenta con tu email y el código acceso: **OEBO**



## Servicios para Empleados y Familiares

### Terapias Confidenciales

6 sesiones de terapia en persona, en video o por teléfono para asuntos de pareja y familiares, estrés, ansiedad y otros problemas comunes.

### Ayuda en Crisis las 24 horas

Acceso gratuito para ti o para un familiar que esté pasando por una crisis.

## Tu EAP proporciona un amplio rango de servicios de vida laboral-familiar para ayudarte a gestionar una variedad de retos

### Ayuda Financiera

30 días de acceso con un asesor financiero personal que trabajará con el afiliado hacia el bienestar financiero identificando objetivos financieros, evaluando la situación económica actual, y proporcionando una propuesta del plan de acción detallada.

### Servicios Legales

Una consulta legal de 30 minutos por cada asunto legal por separado sin costo, 25% de reducción de la tarifa horaria normal si el afiliado contrata a un abogado o mediador.

### Formularios Legales en Línea

Crea, guarda, imprime y revisa formularios legales en línea incluyendo testamentos, contratos, alquileres y mucho más.

## Servicios de EAP y Apoyo a Supervisores

**Gestionar a personas puede ser un desafío. Todos los supervisores tienen acceso rápido a consultas telefónicas y formaciones sobre los temas de EAP y gerencia:**

- Incidentes críticos
- Hacer recomendaciones de empleados
- Educación y formación
- Lugar de trabajo libre de drogas
- Desarrollo organizacional
- Conflictos en el lugar de trabajo

## Estamos Aquí para Ayudar

Para obtener más información sobre su EAP, programar una cita de terapia u obtener una remisión de servicios, llame a Uprise Health al **833-506-0376** o visite el sitio web para miembros en **members.uprisehealth.com**.

### Grupos de Apoyo entre Pares en Línea

Grupos de apoyo en línea para recuperación de adicciones, ansiedad, depresión, trabajadores de primera línea, dolor y pérdida, crianza y más.

### Tess, Chat-bot de IA

Chatbot las 24/7 para apoyo emocional y comprobaciones para impulsar el bienestar.

### Servicios Infantiles y de Crianza

Obtén información sobre y apoyo en crianza, asuntos escolares, adopción, guarderías, y otros temas importantes para los padres.

### Servicios para Adultos y Cuidado de Mayores

Obtén ayuda para encontrar información y servicios de calidad incluyendo transporte, comidas, actividades, centros de día, alojamiento y más.

### Seminarios Web y Formaciones

Expertos de la industria presentarán seminarios mensuales de vida laboral-familiar sobre una variedad de temas.



Para acceder a recursos en línea, visite **members.uprisehealth.com** e ingrese su **Código de acceso**.  
**OEBB**