

Waraaqda Xaqiiqooyinka Xeerka Cuntada #17

Waxa loo baahan yahay in aad ka ogaato Xeerka

WWW.HEALTHOREGON.ORG/
FOODSAFETY

OAR 333-150-0000,
CUTUBKA 3-201.18

(A) Cunta karinta iyo sharaab qaybinta banaanka ah ee ay samaynayso goobta cuntadu waa in loo ogolaado in ay qayb ka noqoto shaqada marka laga samaynayo dhismaha goobta cuntada. ^{PF}

(B) Howsha cunta karinta iyo sharaab qaybinta banaanka ah waa in loo diyaariyaa qaab ka ilaalinaya cuntada, qalabka, maacuunta, waxyaabaha halka mar la isticmaalo iyo walxaha kale wasakhawga marka aan la isticmaalayn.

(F) Howlaha cunta karinta iyo qaybinta cabitaanka ee banaanka ah waa in uu maamulaa shaqaalaha adeegga cuntadu.

SABABAHA LA XIRIIRA CAAFIMAADKA BULSHADA:

Adeegga cabitaanka banaanka wuxuu leeyahay khatar kordhi karta oo ku saabsan wasakhawga cuntada, cabitaanka, iyo qalabka taasoo ka imaanaysa cayayaanka, boorka, shinbiraha, waxyaabaha kor kasoo da'aya, iyo waxyaabaha kale ee wax wasakhayn kara. Si loo yareeyo khataraha bulshada soo gaaraya, adeegga cabitaanka banaanka lagu diyaariyo waa in loo qaabeeyo, loo dhiso una shaqeeyo qaab buuxinaya heerarka ilaalinta cuntada. Dhammaan cuntada waa in laga ilaaliyaa taabashada, ku quficcidda, hindhisada, ama wasakhaha kale ee macmiilka ayada oo la isticmaalayo waxyaabaha celiya hindhisada, difaacyada, daboolada, ama difaacyo kale oo la meelmariyay. Goobta waa in ay leedahay nadiifin joogto ah oo xooggan iyo jadwalo nadaafadeed, qorshe lagu yaraynayo cayayaanka, si joogto ahna ay ula soconayaan shaqaalaha adeegga cuntada inta lagu jiro saacadaha shaqada.

Ku Qaybinta Cabitaanka Banaanka

Baararka banaanka ah waxay heleen aqbalaad soo dhaweyn iyo taageero ballaaran oo kaga timid bulshada kuwaas oo jecel in ay ku raaxaystaan cimilada xagaaga ee diirran iyo jawiga aan caadiga ahayn ee baarka banaanka ah. Si kastaba ha ahaatee, waxaa jira shuruuc loo baahan yahay in la raaco si loo xaqiijiyo in habraacyadii badqabka cuntada ee loo baahnaa la raacay iyo in kale.

Waxaa jira laba khiyaar oo loo ogolyahay adeegga cabitaanka ee banaanka ah ee goobta cuntada ee shatiga haysata:

1. Baar ama kaaryoone cabitaan la wareejin karo ah, ama
2. Goob si joogto ah meel uga dhisan oo banaanka ah taasoo buuxinaysa shuruudaha lamidka ah kuwa dadka maqaaxida gudaheeda kujira oo kale.

Si loo sameeyo howl qaybin oo banaanka ah, waa in qorshe loosoo gudbiyaa maamulka caafimaadka deegaanka **kahor** inta aan dhismaha la bilaabin. Howsha noocaan ah waxaa kaliya loo samayn karaa si waafaqsan goobta cuntada ee shatiga haysata ee bixin karta adeegyada kaalmada.

Howlaha noocaan ah waxaa lagu tirinayaa in ay yihiin heerka labaad ee howsha goobta adeegga cuntada ee sugan, ee weyn. Qaybinta cabitaanka waxaa kaliya loogu tala galay kormeereyaasha goobta cuntada, looguma tala galin macaamiisha wadada maraysa.

Goobta/Qaabka:

- Dhammaan oogoooyinka waa in ay ahaadaan kuwo siman oo la nadiifin karo, kuwaas oo ay sagxaddu kujirto.
- Sagxadda cawska iyo/ama washkha ah lama ogola.
- Isha biyuhu ka imaanayaan waa in la aqbalaad iyo sidaa si lamid ah asturidda biyaha wasakhda ah.
- Difaaca kore ee joogtada ah waa in uu dhaafsiisan yahay aagga adeegga cuntada uuna ka samaysan yahay dhisme adag, cimri dheer, aan wax nuugayn si fududna loo nadiifin karo. Si kastaba ha ahaatee, shiraaca waa loo ogolyahay meelaha kumeelgaarka ah.



- Inta lagu jiro saacadaha aysan shaqadu soconin, baarka iyo dhammaan qalabka cuntada, maacuunta, iyo waxyaabaha kale waa in laga ilaaliyaa wasakhawga.
- Goobta gacmaha lagu dhaqdo ee tuubada leh ayaa looga baahan yahay goobaha rasmiga ah. Goobta gacma dhaqashada kumeelgaarka ah waxaa loo ogolyahay baararka la waareejiyo.
- Dhammaan oogoooyinka banaanka ah waa in maalin walba la nadiifiyaa kahor inta aan goobta la furin.

Qaybinta Cabitaanka Banaanka lagu iibiyo, sii socda

Diyaarinta Cuntada/Adeegga:

- Dhammaan diyaarinta cuntada waa in lagu sameeyaa gudaha goobta cuntada shatiga haysata, ee weyn, sida jarjaridda liinta iyo qudaarta yaryar ee kale.
- Ku daridda waxyaabo gaar ah cabitaanka, sida caanaha oo lagu daro White Russian ama waxyaabaha la sii jarjaray si looga sameeyo cabitaanada loo yaqaano smoothie waa la ogolaan karaa.
- Nooca cabitaanka laga qaybinayo goobta banaanka ah, waxaa kamid ah cabitaanka shiidan, granitas iyo espresso.
- Isticmaaleyaashu waxay ayaku ka qaadan karaan qaybaha cabitaanka lagu qaybiyo ee buuxiya xeerka, sida mashiinka soda-da qaybiya (4-204.13).

- Shaqada waa in uu shaqaale maamulaa markasta.
- Qaboojiyeyaasha/baraf sameeyeyaasha lama ogola.

Kaydinta:

- Dhammaan cuntada waa in laga saaraa baarka dhammaadka maalinshaqo ee kasta in qaybaha qaboojiyeyaasha la ilaalin karo ama la difaaci karo maahane.
- Qalabka iyo walxaha halka mar la isticmaalo waxay ooli karaan banaanka haddii ay si ammaan ah u xiran yihiin, cimilada iska celin karaan khaanadahooduna cayayaanka iska celin karaan.

