

# खाद्य संहिता तथ्य पाना #29

त पाई लाई संहिताका बारेमा के था हा हुनु पर्छ

WWW.HEALTHOREGON.ORG  
/FOODSAFETY

OAD 333-150-0000,  
च्याप्टर 2-401.11

## सामग्री वा पदार्थ

- (1) "खाद्य सामग्री वा पदार्थ" को अर्थ संघीय खाद्य, औषधि र कस्मेटिक ऐन, §201 (हरू) र 21 CFR 170.3(e)(1) मा उल्लेख गरिएको छ।
- (2) "कलर सामग्री वा पदार्थ" को अर्थ संघीय खाद्य, औषधि र कस्मेटिक ऐन §70.3(f) मा उल्लेख गरिएको छ।

## 3-202.12 सामग्री वा पदार्थहरू

खानामा अस्वीकृत खाद्य सामग्री वा पदार्थहरू वा सामान्यतया 21 CFR 181-186 मा उल्लिखित मात्रा र 9 CFR 3प- भाग C खण्ड 424.21 (b) मा उल्लिखित मात्राहरू नाघ्ने सुरक्षित वा पूर्व प्रतिबन्धित पदार्थहरू भनिने खाद्य सामग्री वा पदार्थहरूसँग सम्बन्धित 21 CFR 170-180 मा उल्लिखित मात्राहरू नाघ्ने सामग्रीहरू हुन सक्दैनन्। खाद्य सामग्री र विकिरणका स्रोतहरू वा कीटनाशक अवशेषहरू जुन 40 CFR 180 खानामा कीटनाशक रसायनहरूका लागि सहिष्णुता र अपवादहरूमा निर्दिष्ट प्रावधानहरूभन्दा बढी छन्। P

## जनस्वास्थ्य कारणहरू:

खाद्य सामग्री वा पदार्थहरू भनेको प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमा खानाको घटक बन्ने पदार्थ हुन्। अत्यधिक मात्रा उपभोक्तालाई हानिकारक हुन सक्ने हुनाले तिनीहरू कडा रूपमा विनियमित हुनुपर्छ। अनावश्यक प्रदूषक वा अवशेषहरूले पनि खाद्य आपूर्तिमा आफ्नो मार्ग फेला पाउँछन्। यी रसायनहरूका लागि तोकिएको सहिष्णुता वा सुरक्षित सीमाहरू विषाक्तता अध्ययन र खपत अनुमानहरूमा आधारित जोखिम आइकलनसम्बन्धी मूल्याङ्कनद्वारा निर्धारण गरिन्छ।

खाद्य र कलर एडिटिभहरूलाई संघीय खाद्य वा कलर एडिटिभ नियम, एक प्रभावकारी खाद्य-सम्पर्क अधिसूचना वा नियम छुटको थ्रेसहोल्डको अनुपालनमा प्रयोग गर्नुपर्छ। त्यस्ता नियमहरू, सूचनाहरू र छुटहरू सामान्यतया तीन भागहरू मिलेर बनेका हुन्छन्: पदार्थको पहिचान, शुद्धता वा भौतिक गुणहरू सहित विशिष्टताहरू र प्रयोगका सर्तहरूमा सीमितताहरू। खाद्य वा कलर सामग्री वा पदार्थको प्रयोग अनुपालनमा हुनका लागि, प्रयोगले सबै तीन मापदण्डहरूको पालना गर्नुपर्छ।

## सामग्री वा पदार्थहरू

रेस्टुरेन्टमा आउने सबै खाद्य स्वीकृत स्रोतहरूबाट आएको हुनुपर्छ। तपाईंले आफ्नो व्यावसायिक आपूर्तिकर्ताबाट खरिद गर्नुभएको धेरैजसो खाद्य तथा कलर सामग्री वा पदार्थहरूलाई सामान्यतया सुरक्षित वा GRAS को रूपमा चिनिएको छ। उदाहरणहरू नुन, मरिच र दालचीनी हुन सक्छन्। [21 CFR 170-186](#), मा GRAS पदार्थहरूको सूची छ जसले खाद्य वस्तुहरूको नाम र कति प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने सूची दिन्छ। मोनोसोडियम ग्लुटामेट (जसलाई धेरै मानिसहरूले खान सुरक्षित छैन भनी मान्छन्) जस्ता अनुमति दिइएको केही आश्चर्यजनक सामग्री वा पदार्थहरू छन्। रातो खाद्य रङ जस्ता कलर सामग्री वा पदार्थहरूलाई पनि निर्देशनहरू पालना गरिँदासम्म अनुमति दिइन्छ।

यीमध्ये धेरै उत्पादनहरू खाद्य र औषधि प्रशासन (FDA) द्वारा विशिष्ट प्रयोगको लागि मामिलाको आधारमा स्वीकृत छन्। उदाहरणका लागि, यदि स्पाइरुलिनालाई कलर सामग्री वा पदार्थको रूपमा प्रयोग गरिन्छ भने, यसलाई प्रशोधन वातावरणमा थोरै मात्रामा अनुमति दिइन्छ। तर स्पाइरुलिना पाउडरलाई कफी बारमा स्मूदीमा एक मात्रको रूपमा थप्न सकिँदैन। अर्को उदाहरण कोकोनट चारकोल स्वीकृत खाना (नरिवल) बाट सिर्जना गरिएको भए तापनि यसलाई निषेध गरिएको छ।

यी प्रकारका भिन्नताहरूले कुन उत्पादनहरूलाई सामग्री वा पदार्थहरूको रूपमा अनुमति दिइन्छ र कुनलाई दिँदैन भनेर निर्धारण गर्न कठिन बनाउन सक्छ। यसका कारण, जबसम्म उत्पादकले सेन्टर फर फूड सेफ-टाइ एण्ड एप्लाइड न्यूट्रिशन (CFSAN) वा FDA बाट आफ्नो उत्पादनलाई सामग्री वा पदार्थको रूपमा स्वीकार गरिएको छ भनी एउटा पत्र उत्पादन गर्न सक्दैन, तबसम्म यसलाई खाद्य सेवा सुविधामा प्रयोग गर्न अनुमति दिँदैन। थप एडिटिभ जानकारीका लागि, <https://www.fda.gov/food/food-ingredients-packaging/determining-regulatory-status-food-ingredient>.

यस समयमा FDA-अनुमोदित नभएका केही सामग्री वा पदार्थहरूमा निम्न समावेश छन्:

- सक्रिय गरिएको कार्बन/चारकोल
- काभा पाउडर (खानामा थप्न सकिँदैन तर पूरै जरालाई चियाको रूपमा पकाउन सकिन्छ)
- नाइट्राइट्स/नाइट्रेट्स (तिनीहरू उचित मात्रामा प्रयोग भइरहेका छन् भनी कुनै भिन्नता बिना सुनिश्चित गर्न)
- ताजा फलफूल र तरकारीहरूमा सल्फाइटहरू जुन काँचो बनाउनका लागि हो
- कुनै पनि रूपमा Kratom
- निलो कमल (निलो पानी लिली, स्क्वाड निलो लिली)
- सही तरिकाले लेबल लगाइएको/लेबल नलगाइएको उत्पादनहरू



"प्राकृतिक" वा "जैविक" उत्पादनहरूलाई खाद्य सामग्रीहरूको रूपमा प्रयोगका लागि स्वचालित रूपमा स्वीकृत गरिएको छैन

खानामा सिधै थप्नका लागि स्वीकृत भएका केही उत्पादनहरू निम्न हुन्:

- MCT नरिवलको तेल
- ओरेगन उत्पादनकर्ताहरूबाट CBD तेल (अन्य राज्यहरूको उत्पादनले ओरेगन आवश्यकताहरू पूरा गरेको देखाउनुपर्दछ)

अपरेटरहरूले खानामा थप्ने कुनै पनि उत्पादनहरूका लागि "चिन्ता कम गर्ने" वा "रक्त चाप कम गर्ने" जस्ता स्वास्थ्य दाबीहरू गर्न सक्दैनन्।

सुविधास्थलहरूले आफ्नो मौलिक, अक्षुण्ण प्याकेजिङमा प्याकेज गरिएका पूरकहरू बिक्री गर्न सक्छन्, तर तिनीहरूलाई सिधै खाद्य वस्तुहरूमा थप्न सक्दैनन्।