

Sueño seguro para bebés

Boca arriba, sin nada en la cara,
sin humo y cerca de usted

Sin nada más
en la cuna

El bebé duerme
en una cuna,
moisés o cuna
portátil aprobado
para seguridad

A las 3 o 4
semanas ofrezca
un chupón si
la lactancia va
avanzando bien

El bebé duerme
boca arriba

El bebé duerme
en el mismo
cuarto que
los padres o
cuidador

No sobrecaliente
el cuarto ni arroje
de más



Haga que su
casa y su carro
estén libres
de humo

Superficie/colchón
firme para dormir,
sábana bien ajustada.



Alimente a
su bebé con
leche materna

Llame al 971-673-0190 para obtener más información
Visite ¡Primero los Bebés! (*Babies First*) Sueño seguro para
bebés, en www.healthoregon.org/safesleep.

Puede obtener este documento en otros idiomas, en tipografía grande, braille o en un formato que usted prefiera. Contacte a la Sección de salud infantil y materna al 971-673-0190. Aceptamos llamadas de retransmisión o puede llamar al 711.

Oregon
Health
Authority
DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA
Sección de salud materna e infantil