

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГРИППЕ?

Грипп является заразным респираторным заболеванием, вызванным вирусом, который поражает нос, горло, а иногда и легкие. Это может привести к болезни в легкой форме, а также к тяжелым осложнениям. Чаще всего летальные исходы при гриппе наблюдаются среди детей младше 2 лет и пожилых людей старше 65 лет.

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ГРИПП?

Вирусы гриппа передаются воздушно-капельным путем на расстоянии 6 футов. Он распространяется через кашель, чихание и во время разговора.

Дети часто заражаются гриппом и потом могут принести его домой. Они могут распространять его среди пожилых членов семьи, которые подвержены риску серьезных осложнений.

Заразиться гриппом можно в местах большого скопления людей, в транспорте, в церквях, при посещении крупных торговых и развлекательных центров.

ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ БОЛЬШИХ СКОПЛЕНИЙ И БОЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ.

ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ!

КТО НАХОДИТСЯ В ЗОНЕ РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ?

В первую очередь, опасности заболеть гриппом подвержены дети. Медицинские не вакцинированные работники также находятся в зоне риска, потому что они часто контактируют с теми, кто уже инфицирован. Лица, часто страдающие острыми респираторными вирусными инфекциями, а также лица, страдающие хроническими заболеваниями, в том числе заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, ожирением, беременные женщины и лица, старше 65 лет. Вот почему так важно защитить этих людей от инфекции.

КАК ДОЛГО МОЖЕТ БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК СЧИТАЕТСЯ ЗАРАЗНЫМ?

Заразным человек становится до проявления первых симптомов, а также во время самого заболевания. Больной максимально заразен в первые 4 дня после заболевания. Иногда, заражение происходит за 1 день до начала проявления первых симптомов и риск заражения сохраняется в течение 7 дней самого заболевания. Маленькие дети и люди с ослабленной иммунной системой могут распространять грипп в течение более длительного периода.

КАК Я МОГУ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОЮ СЕМЬЮ ОТ ГРИППА?

Первый и наилучший способ защитить себя и свою семью от гриппа – ПРОЙТИ ЕЖЕГОДНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ САМИМ И ПРИВИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ. Прививки проводятся БЕСПЛАТНО! И они безопасны.

ПРОЦЕДУРА ВАКЦИНАЦИИ ЗАНИМАЕТ НЕСКОЛЬКО МИНУТ, А ИММУНИТЕТ СОХРАНИТСЯ ДОСЛЕДУЮЩЕЙ ОСЕНИ.

Чтобы получить прививку от гриппа, поговорите с вашим провайдером медицинских услуг или позвоните "211", чтобы найти клинику вакцинации рядом с вами.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА! НЕ РАСПРОСТРАНЯЙТЕ ГРИПП В ВАШЕЙ ОБЩИНЕ!

Nov 2021