

# The safety lowdown on STAND UP PADDLEBOARDS



SUPs are unstable, not very visible, and provide little protection from boat wakes, wind, and other environmental challenges. Stay close to the shore and **wear a life jacket!**

## Required Equipment:



Sound-producing device (one per boat)



Waterway Access Permit on SUPs 10 feet or longer



USCG approved & properly sized life jacket

## Leash recommendations:

### BODY-MOUNTED LEASH

- ▶ Use on moving and whitewater
- ▶ Wear leash around your waist
- ▶ Must be reachable by both hands and a quick-release



### COILED LEASH

- ▶ Use on flat water, some open water
- ▶ Wear leash just above the ankle or around the calf, below the knee
- ▶ Wear in bodies of water where there is no risk of entanglement in obstructions



### STRAIGHT LEASH

- ▶ Use for ocean surf zone



Visit [Boat.Oregon.gov](http://Boat.Oregon.gov) for more Information

# La verdad sobre la seguridad en las **TABLAS DE SURF DE REMO**



Las tablas de surf de remo son inestables, no muy visibles y proporcionan poca protección contra las estelas de los barcos, el viento y otros desafíos ambientales. ¡Manténgase cerca de la orilla y use un chaleco salvavidas!

## Equipo Requerido:



**Dispositivo de producción de sonido (uno por bote)**



**Permiso de acceso a la vía fluvial en tablas de surf de remo de 10 pies o**



**Chaleco salvavidas aprobado por la USCG y de tamaño adecuado**

## Recomendaciones sobre correas:

### **CORREA MONTADA EN EL CUERPO**

- ▶ Utilízela en aguas móviles y rápidas
- ▶ Coloque la correa alrededor de su cintura
- ▶ Debe ser accesible para ambas manos y poder soltarla de manera rápida



### **CORREA ENROSCADA**

- ▶ Utilízela en aguas planas, algunas aguas abiertas
- ▶ Coloque la correa justo por encima del tobillo o alrededor de la pantorrilla, debajo de la rodilla
- ▶ Utilízela en masas de agua donde no hay riesgo de enredo en obstrucciones

### **CORREA RECTA**

- ▶ Utilízela en zonas de surf del océano



Visite **Boat.Oregon.gov** para obtener información adicional