

Con vistas al futuro, el sistema de salud pública del condado de Lincoln y el Centro Olalla fomentan la resiliencia de los jóvenes

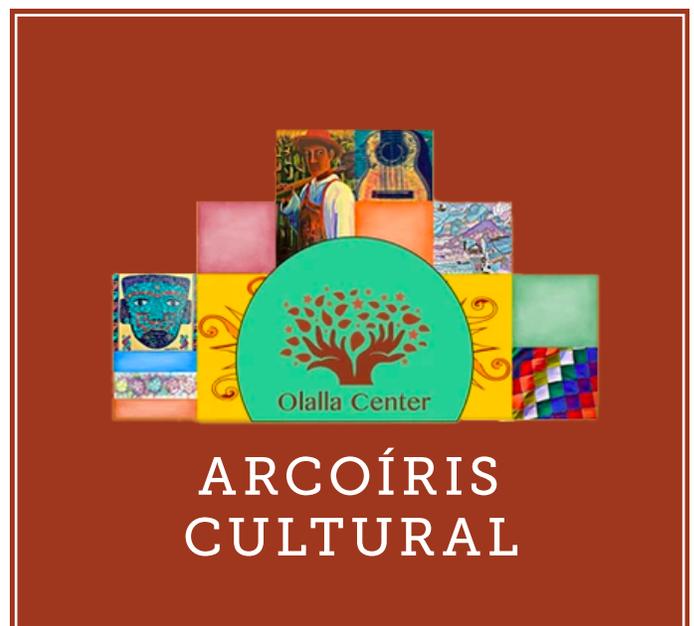
Desde la respuesta a la pandemia hasta los programas de prevención del tabaquismo, los jóvenes del condado de Lincoln reciben una atención integral para construir vidas emocionalmente sanas en tiempos de estrés.

La alianza entre el Departamento de Salud Pública del Condado de Lincoln (LCPH, Lincoln County Public Health) y el Centro Olalla (Olalla Center), una organización comunitaria de apoyo a la salud mental de los jóvenes, se remonta a mucho tiempo atrás. Sin embargo, en los últimos tres años los socios se han unido con una sensación de mayor urgencia para responder al COVID-19, a los incendios forestales de 2020 y al Mpox. Ahora, las organizaciones están volviendo a centrarse en operaciones diarias, dando prioridad a la resiliencia de la comunidad y de los jóvenes. Al ofrecer apoyo clínico, modelos de conducta saludables y recursos para desarrollar la resiliencia emocional, las organizaciones reconocen que los jóvenes pueden establecer pautas y comportamientos que les ayudarán en futuros acontecimientos estresantes y que hay mucho espacio para la creatividad en el camino.

Encontrando la salud a lomos de un caballo o sobre una tabla de surf

Para entender esta alianza, es importante conocer un poco el enfoque particular del Centro Olalla. Cuando la mayoría de la gente piensa en atención preventiva, se imagina las pruebas de detección de la tuberculosis, la diabetes o la hipertensión. En el Centro Olalla, los cuidados preventivos pueden consistir en practicar surf, kayak, artes creativas, observación de aves, senderismo con un mentor o aprender a trabajar con un caballo.

Además de los servicios tradicionales de salud mental, que incluyen tratamiento psiquiátrico de día y servicios ambulatorios de salud mental, la programación del Centro Olalla incluye actividades centradas en la naturaleza y da prioridad a la sensibilidad cultural, ofreciendo servicios y actividades en inglés, español y mam (una lengua mesoamericana originaria de la región que ahora se conoce como Guatemala).



“Estamos rompiendo las barreras del pensamiento convencional”, afirma Dee Teem, directora de salud y desarrollo comunitario del Centro Olalla, “y prestando servicios de forma innovadora, centrada en la persona y con sensibilidad cultural para llegar a los miembros más vulnerables y marginados de las comunidades a las que servimos”. La estrategia del Centro Olalla no solo se centra en la salud física y emocional de los jóvenes, sino también en el entorno que los rodea. Los niños y adolescentes aprenden habilidades prácticas, realizan actividad física y también se benefician de pasar tiempo en la naturaleza, de la conexión social y de tener modelos a seguir de adultos sanos. “Aquí en el Centro Olalla, los temas comunes a todos los programas son la salud integral de la persona, la conexión con la naturaleza y la comunidad”, afirmó Teem. **“Intentamos entrelazar estos lazos de apoyo en todo lo que hacemos”.**

A través de actividades de grupo en la naturaleza, los chicos tienen tiempo para practicar la autorregulación emocional y trabajar para alcanzar los objetivos del tratamiento en la naturaleza, con el apoyo de personal capacitado. Los jóvenes del Centro Olalla, reforzados por un entorno de apoyo en el que los mentores les enseñan mecanismos sanos para hacer frente a la situación, podrían necesitar menos cuidados en el futuro.



El Centro Olalla y el LCPH invierten en el futuro

Las habilidades para hacer frente a los problemas y la regulación emocional son necesarias a lo largo de toda la vida. Tras la respuesta al COVID-19, el Centro Olalla y el LCPH siguen colaborando de cerca, con financiación de la Autoridad de Salud de Oregón (OHA) en los últimos años para la prevención del tabaquismo y para la salud de los adolescentes. **“Lo que más me gusta del trabajo del Centro Olalla es que tienen en cuenta a la persona en su totalidad”,** explica Sara Herd, especialista en educación sobre salud del LCPH. **“El cuerpo entero, el entorno entero”.**

En los esfuerzos de prevención del tabaquismo del Centro Olalla destaca especialmente el enfoque integral que se hace de cada persona. El Centro Olalla imparte educación para la prevención del tabaquismo, pero su mayor objetivo es abordar las causas que pueden llevar a un adolescente a consumir tabaco.

“En momentos de estrés y ansiedad, en lugar de recurrir al vapeo, pueden utilizar las habilidades y herramientas que les proporciona el Centro Olalla”, afirmó Herd. La financiación de la OHA ha permitido que el Centro Olalla aumente su capacidad de ofrecer programas a niños y adolescentes, que no necesitan de una atención de salud mental clínica, para apoyarles en el desarrollo de sus capacidades emocionales y de establecer sistemas de apoyo sólidos. Herd añadió: “Esta financiación nos permite realmente adelantarnos y prevenir la necesidad de servicios más adelante en sus vidas”. A través de la amplia gama de servicios y actividades que ofrece el Centro Olalla, queda claro un denominador común: ir al encuentro de las comunidades allí donde se encuentran. Teem y Herd coinciden en que construir un sistema de salud pública que funcione para todos, significa dejar de lado las ideas preconcebidas sobre cómo es la asistencia médica.

“Queremos que la gente sepa que ‘les vemos y les oímos’”, dijo Herd. “Estamos aquí para ti. Todo el mundo en el condado de Lincoln importa y esta asociación nos permite honrar eso”.

El COVID-19 planteó nuevos retos a las comunidades del condado de Lincoln. El Departamento de Salud Pública del condado de Lincoln y el Centro Olalla se unieron para hacerles frente.

Para los espectadores, las clínicas de vacunación contra el COVID-19 organizadas por el LCPH y el Centro Olalla conjuntamente parecían celebraciones comunitarias.

“Nuestros eventos para la vacunación eran divertidos, como mini-festivales culturales”, dijo Dee Teem, directora de salud y desarrollo comunitario de Olalla. Sara Herd, especialista en educación sobre salud del LCPH, hizo la mímica de un movimiento de baile a través de la pantalla. Ambas mujeres sonrieron al recordar las clínicas de vacunación contra el COVID-19 en 2021 y 2022.

Teem y Herd coincidieron en que la colaboración de sus organizaciones durante el COVID-19 sentó un precedente para futuras asociaciones en cuanto a salud pública y respuestas a catástrofes.

“Contar con esas relaciones de confianza fue esencial”, dijo Teem. **“No se trataba solo de eventos para vacunar. Nuestros profesionales de la salud estaban creando comunidad: acogiendo a la gente para que se comunicara en su propia lengua, creando espacios seguros donde la gente se sintiera cómoda y aceptada”.**

Algunas de las clínicas de vacunación más exitosas tuvieron lugar en el exterior de un supermercado mexicano, con comida gratis y actuaciones musicales. **“El Condado aportó las vacunas y el equipo del Centro Olalla la interpretación y la conexión cultural con la comunidad”,** explicó Teem.