



# OREGON YOUTH AUTHORITY



Good afternoon families,

We know that many holidays are celebrated in December including Christmas and it can be a difficult time for youth and caregivers alike to be apart. This month we want to let caregivers know about the support group we hold weekly in English and Spanish where families can connect.

### **December Topic: Parents Anonymous Support Group for OYA Families**

#### What it is

A free, weekly, confidential non-judgmental group led by a parent with similar lived experience where family members can connect and support one another. Anyone in a parenting role whose youth is involved in OYA is welcome to join. For more information, contact Jamie Welch at [Jamie.welch@morrisonkids.org](mailto:Jamie.welch@morrisonkids.org).

#### When it is

Weekly on Thursdays from 6:00 to 7:30 p.m. via Zoom

#### How to join

Join by phone: 1-669-900-6833

- Code: 853-4352-9775#
- Password: 54321

Join by video:

- Zoom ID# 853 4352 9775

<https://us02web.zoom.us/j/85343529775?pwd=VGtGU3JTeSs1YjZieHhrVHhuVkrPQT09>

### **Other mental health resources for caregivers and families**

The [Substance Abuse and Mental Health Services Administration](#) (SAMHSA) has a number of resources including how to connect to mental health treatment and counseling, crisis resources including the 988 Crisis Hotline, and SAMSHA's national 24/7 free confidential help line in English and Spanish.

[NAMI Oregon](#) also has a number of resources including local support groups and a helpline with resources in Oregon.

Lines for Life offers three to four free counseling sessions to meet short term counseling needs through their [Behavioral Health Support Line](#). The line serves Oregonians 24/7 and you do not need to be in crisis to contact the line.

Each month our newsletters feature information on different topics. To look for information on previous topics, visit the [Monthly Family Newsletter](#) page on our website. If you know of someone who would like to receive these newsletters, that page includes the link to subscribe.

### **Sending holiday packages to MacLaren**

For the holiday season we are allowing youth to receive a package sent in by family members for the month of December. Living Unit Managers must approve all items prior to the packages being sent. [Click here](#) for instructions on how to send packages.

---

### **Updated MacLaren visitation schedule**

[December MacLaren schedule](#)

---

Family orientations are held monthly on the 4th Tuesday of the month from 6PM – 7PM by Microsoft Teams. [Click here](#) to join the orientation.

---

Do You Want to Get Involved?

The OYA Family Advisory Council advises OYA on meaningful family engagement, challenges navigating the system, and incorporating family voice into OYA policies and practices.

If you are interested, contact Ardell Bailey at [Ardell.Bailey@oya.oregon.gov](mailto:Ardell.Bailey@oya.oregon.gov)

---

Buenos tardes, familias:

Sabemos que en diciembre se celebran muchos días festivos, incluida la Navidad y puede ser un momento difícil tanto para los jóvenes como para los cuidadores que pasan tiempo lejos. En este mes queremos informar a los cuidadores sobre el grupo de apoyo que tendremos cada semana tanto en inglés como en español, en el que las familias podrán relacionarse.

### **Tema para diciembre: Grupo de apoyo de padres anónimos para las familias de la OYA**

#### ¿Qué es?

Es un grupo gratuito, semanal, confidencial sin prejuicios dirigido por un padre o una madre que ha vivido una experiencia similar, en el que los miembros de la familia pueden relacionarse y apoyarse mutuamente. Cualquier persona que desempeñe un papel de padre o madre cuyos jóvenes tengan una conexión con la Correccional Juvenil de Oregon (Oregon Youth Authority (OYA, por sus siglas en inglés)) será bienvenida si desea unirse. Para obtener más información, comuníquese con Eva Torres al correo electrónico [Eva.Torres@oya.oregon.gov](mailto:Eva.Torres@oya.oregon.gov)

#### ¿Cuándo es?

Los Lunes de cada semana, de 6:00 a 7:30 p.m. a través de Zoom

#### ¿Cómo unirse?

Únase por teléfono: (call-in number): 1-669-900-9128

- Código (code): 848-0292-2667#
- Contraseña (password): 736114

Únase por video:

- Zoom ID# 848 0292 2667

<https://us02web.zoom.us/j/84802922667?pwd=enJoa2xSa2xObzVIMXRZa3o0NHR2dz09>

### **Otros recursos de salud mental para los cuidadores y las familias**

[La Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias](#) (Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA, por sus siglas en inglés))

cuenta con varios recursos, incluida la forma de cómo relacionarse con el tratamiento y el asesoramiento de salud mental; los recursos para situaciones de crisis, incluida la línea directa de crisis 988, la línea nacional de ayuda gratuita y confidencial de SAMSHA durante las 24 horas del día, los 7 días de la semana, tanto en inglés como en español.

La [Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales de Oregon](#) (National Alliance on Mental Illness (NAMI, por sus siglas en inglés)) también cuenta con varios recursos, incluidos los grupos de apoyo local y la línea de ayuda con recursos en Oregon.

Lines for Life [Líneas de respuesta para la protección de la vida] ofrece de tres a cuatro sesiones de asesoramiento gratuito para cubrir las necesidades de asesoramiento a corto plazo a través de su [línea de apoyo sobre salud conductual](#). La línea telefónica atiende a los residentes de Oregon las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y no necesita tener una situación de crisis para comunicarse.

Cada mes nuestros boletines ofrecen información sobre distintos temas. Para buscar información sobre temas anteriores, visite la página del [Boletín informativo familiar mensual](#) que se encuentra en nuestro sitio web. Si conoce a alguien que desee recibir estos boletines informativos, esta página incluye el enlace para suscribirse.

### **Envío de paquetes de día festivo para MacLaren**

Para esta temporada de días festivos, permitiremos a los jóvenes recibir un paquete que los miembros de la familia les hayan enviado para el mes de diciembre. Los administradores de la unidad de vivienda deben aprobar todos los artículos antes de que se envíen los paquetes. [Haga clic aquí](#) para obtener las instrucciones sobre cómo enviar los paquetes.

---

### **Horario de visitas actualizado de MacLaren**

[Horario de MacLaren para diciembre](#)

---

Las reuniones de orientación familiar se llevan a cabo el 4.º martes de cada mes de 6 PM a 7 PM a través de Microsoft Teams. [Haga clic aquí](#) para unirse a la reunión de orientación.

---

¿Le gustaría involucrarse?

El Consejo Asesor de la Familia de la OYA asesora a la OYA sobre la participación significativa de la familia, los retos que plantea la navegación por el sistema y la incorporación de la voz de la familia en las políticas y prácticas de la OYA.

Si usted está interesado, comuníquese con Ardell Bailey al correo electrónico [Ardell.Bailey@oya.oregon.gov](mailto:Ardell.Bailey@oya.oregon.gov)

Stay Connected with Oregon Youth Authority:



SUBSCRIBER SERVICES:

[Manage Subscriptions](#) | [Unsubscribe All](#) | [Help](#)